

Frisk och välmående personal för lönsammare organisation

Konferens för personalchefer, HR-chefer och arbetsledare inom alla branscher och organisationer som vill få idéer och inspiration. Konferensen riktar sig även till alla som arbetar inom friskvårdsområdet.

WELLNESS
mässan 2009

Årets stora konferens och mässa för kost, motion, hälsa och välbefinnande

27 februari–1 mars 2009,
Svenska Mässan Göteborg

KONFERENSPROGRAM 27 FEBRUARI 2009

Konferensavgift, dagskort: 2.000 kr exkl. moms

▶ 08.30–09.00 Registrering och kaffe.

▶ 09.00–09.20 Inledning: **Wellness för samhälle – ett samhälle för Wellness.** JOHAN JONSSON, FOLKHÄLSOCHEF VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN.

27 februari

Föreläsningssal 1

09.30–10.15

Hälsa ett strategiskt vägval

Friskvårdsarbetet som framgångsfaktor är ofta underskattat i det strategiska arbetet.

PETER WÄHRBORG, PROFESSOR I BETEENDEMEDICIN, SLU

10.30–11.15

Kulturen och konsten att hålla sig frisk

Vi måste bejaka alla vägar till ett friskare liv och en högre grad av välbefinnande. En sådan väg är kulturen. Sambandet mellan kultur och hälsa blir allt tydligare.

GUNNAR BJURSELL, PROFESSOR, INSTITUTIONEN FÖR CELL- OCH MOLEKYLÄRBILOGI, GÖTEBORGS UNIVERSITET

11.30–12.15

Hälsofrämjande ledarskap

Hälsa och prestation är avgörande för en organisations resultat. Genom kunskap om hälsa och enkel beteendepsykologi kan du påverka varje individs beteende. Detta leder till att både du som ledare och medarbetarna kan nå målen och må bra – även på lång sikt!

NILS EDELSTAM, LEG. LÄKARE OCH LEDARSKAPS-KONSULT, PBM



12.15–13.30

Lunch och mässbesök

13.30–14.15

Vi är varandras arbetsmiljö

Inspirationsseminarium om Värdskap – konsten att få människor att känna sig välkomna, sedda och bekräftade.

JAN GUNNARSSON, INSPIRATÖR OCH FÖRFATTARE, VÄRDSKAPET

Forts. på sid 2

27 februari

Föreläsningssal 2

09.30–10.15

Den kreativa arbetsplatsen

Vi förväntas mer än någonsin att vara motive-rade och kreativa på våra arbetsplatser. Hur påverkar vår livsstil det kreativa tänkandet?

TORBJÖRN ERIKSSON, KREATIVITETSCOACH OCH DIPLOMERAD KOSTRÄDGIVARE, HJÄRNVERKET

10.30–11.15

Ätta ton lättare på ett år!

Wellnessmässan 2008 var startpunkten för ett vikt- och livsstilsprojekt i Kungälv. Såväl kommunanställda som privata företag har varit engagerade. Projektet har tagit ett helhetsgrepp på viktminskning och livsstilsförändring genom mental träning, mental näring, god energi och rörelseglädje. Här redovisas erfarenheter och resultat.

• TOMAS ENHAGER, COACH I PERSONLIG UTVECKLING OCH LIVSSTIL • LISELOTTE HARRIE, XTRAVAGANZA • ULF PERSSON, ORDFÖRANDE, FÖRETAGARNA I KUNGSBACKA • MARIANN ANDERSSON, HR-KONSULT SERVICE, KUNGSBACKA KOMMUN • MARGARETA ÖDMAN, ORDFÖRANDE KUNGSBACKA-NÄMNDEN, LANDSTINGET HALLAND

11.30–12.15

Att mäta effekten av en hälsofrämjande arbetsplats

Effekten av hälsofrämjande arbete är så mycket mer än minskad sjukfrånvaro. Går det att mäta bättre ork, vilja och kunskap? Hur vet vi att våra insatser är de rätta och leder till det vi vill? Vilka nyckeltal kan och bör vi använda för att mäta var vi är och vart vi ska?

INGELA BROBERG, AVDELNINGSLEDARE/HÄLSO-PEDAGOG, COMWELL VARBERGS KURORT

12.15–13.30

Lunch och utställningsbesök

13.30–14.15

Förebyggande hälsovård i praktiken – Goda exempel

Lillekärrs Äldreboende i Hisings Kärra är hälsodiplomerade och har fått flera utmärkelser under åren. Det senaste var Stora Arbetsmiljöpriset 2008. Här får vi veta hur en liten organisation i den offentliga sektorn arbetar med förebyggande hälsovård.

MARIE WESTERLUND, BITR. CHEF FÖR LILLEKÄRRS ÄLDREBOENDE

Forts. av denna konferens på sid. 2...

Med reservation för ändringar i programmet.

Forts. på sid 2

27 februari

Föreläsningssal 1

14.30–15.45 **Livsstil i Väst – Hur går vi vidare?**

Under 4 år har Västra Götalandsregionen (VGR) och AB Volvo bedrivit ett omfattande livsstilsprojekt. Här redovisas erfarenheter och hur man går vidare.

MEDVERKANDE:

LENA LARSSON, PERSONALDIREKTÖR VGR
INGIBJÖRG JONSDOTTIR, DOCENT, INSTITUTET FÖR
STRESSMEDICIN, ISM
ROBERT SINCLAIR, MD, PHD, SENIOR MEDICAL
ADVISOR TO THE VOLVO GROUP
STIG LINDHOLM, PERSONALSTRATEG, VGR

Du kan
komponera din
egen dag genom
att växla mellan
salarna.

27 februari

Föreläsningssal 2

13.30–14.15

Forts. "Förebyggande hälsovård i praktiken – Goda exempel"

Södra Cell Värö tillhör ett av landets friskaste företag. Södra investerar i sina anställda. När ledare och medarbetare utvecklas och trivs ökar produktiviteten.

JONAS ERIKSSON, PLATSCHER, SÖDRA CELL VÄRÖ

14.30–15.15

Framgångsrikt hälsoarbete – mot ett Långtidsfriskt Sverige

Hur Wellnessbranschens aktörer på allvar kan bidra till ett Långtidsfriskt Sverige. Vilka krav ställer du som arbetsgivare på leverantörer, egna anställda och hur vet du vad olika insatser egentligen ger för effekt?

MARTIN E RUNEFELT, HR-CHEF, FÖRSÄKRINGSKASSAN,
FD ORDFÖRANDE KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖR-
BUND SAMT KONSULT INOM LEDARSKAP & HÄLSA

15.30–16.00

Rehabilitering i ett arbetsgivarperspektiv

Hur kan jag som arbetsgivare agera för en framgångsrik rehabilitering. Går det att få bukt med långtidssjukskrivningarna?

THOMAS ABRAHAMSSON, AFFÄRSOMRÅDE HÄLSA,
LÄNSFÖRSÄKRINGAR AB

DEBATT/DISKUSSION

Moderator: Britt-Marie Mattsson, Göteborgs-Posten

16.00–17.00 **WELLNESS – samhällets, organisationens eller individens ansvar?**

Het debatt med Västra Götalandsregionens folkhälsochef **Johan Jonsson**, professor **Johan Fritzell**, CHES, Stockholms universitet/Karolinska Institutet och Institutet för Framtidsstudier, **Anders Prytz**, kommittén för folkhälsofrågor, ledamot Regionfullmäktige Västra Götalandsregionen och **Ragnwi Marcelind**, statssekreterare Socialdepartementet.

Debatten avslutar fackkonferensen 27 februari.

I mån av plats har allmänheten tillträde.

För aktuell information, se www.wellnessmassan.se



Praktisk information Anmälan görs på www.wellnessmassan.se

Tid och Plats

Konferensen äger rum fredagen den 27 februari 2009 på Svenska Mässan i Göteborg. Ingång Entré 2 (mittemot Lisebergs huvudentré).

Anmälan

Anmäl dig till konferensen och ev. kvällsarrangemang online på www.wellnessmassan.se

Anmälan är bindande, men platsen kan vid förhinder överlåtas i sin helhet till annan person. Anmälan administreras av Bok & Bibliotek AB. Kontakta Bok & Bibliotek AB vid namnbyte. Telefon: 031-708 84 00 eller e-post: info@bok-bibliotek.se
Reservation för ändringar i programmet.

Anmälningsavgift

Konferensavgift 2 000 SEK, exkl. 25% moms. Avgiften inkluderar tillträde till konferensen och utställningen (alla tre dagarna 27/2–1/3), kaffe och kall lunchtallrik under konferensdagen. Du kan komponera din egen dag genom att växla mellan salarna.

Kvällsarrangemang kan köpas separat.

Grupprabatt

Gå 6 personer, betala för 5.
Gå 12 personer, betala för 10.
Gäller personer som anmäler sig från samma företag/organisation och på samma gång. Innan ni gör gruppanmälan, kontakta oss på info@bok-bibliotek.se

Specialpris för studenter och doktorander (intyg bifogas)

Konferensavgift 500 SEK, exkl. 25% moms. Avgiften inkluderar tillträde till konferensen och utställningen, förtäring ingår ej. Kvällsarrangemang kan köpas separat.

Kvällsarrangemang

After work fredag den 27 februari kl. 18. Dryck, tillugg samt underhållning. Pris 128 SEK, exkl. 25% moms. För mer information se www.wellnessmassan.se

Betalning

Bok & Bibliotek AB bekräftar anmälan via mail och fakturerar

konferensavgiften samt ev. kvällsarrangemang via post. Betalningsvillkor 30 dagar.

Registrering

Registrering till konferensen och utlämning av material sker på fredag den 27 februari 2009 från kl. 08.30. Ingång Entré 2 (mittemot Lisebergs huvudentré). Därefter är sekretariatet öppet under konferensens öppethållande.

Utställning – Wellnessmässan

En utställning – Wellnessmässan – arrangeras i samband med konferensen. Inträde till utställningen alla tre dagarna ingår i konferensavgiften.

Öppettider: fred 27/2 kl 09–18, lörd 28/2 kl 09–18, sönd 1/3 kl 09–17.

För bokning av monterplats och information kontakta Svenska Mässan, telefon: 031-708 80 00 eller e-post: wellness@svenskamassan.se
Se hela programmet på www.wellnessmassan.se

Frågor

För frågor gällande anmälan till konferensen kontakta Bok & Bibliotek AB, telefon: 031-708 84 00 eller e-post: info@bok-bibliotek.se eller frågor gällande konferensens innehåll samt utställningen kontakta Svenska Mässan, telefon: 031-708 80 00 eller e-post: wellness@svenskamassan.se

Reservation för ändringar i programmet.

Senaste versionen finns på www.wellnessmassan.se

Hotellbokning

Svenska Mässan Reseservice har reserverat rum för deltagare till konferensen på hotell i närheten av Svenska Mässan i Göteborgs innerstad.

För mer information kontakta Svenska Mässan Reseservice, telefon: 031-708 86 90, fax: 031-708 87 59, e-post: reseservice@svenskamassan.se