



Årlig konferens med utställning - tema Verksamhetsutveckling inom vård och omsorg med hjälp av olika it-lösningar. **Målgrupp:** Beslutsfattare inom landsting, kommuner och privata vård- och omsorgsgivare, som till exempel läkare, sjuksköterskor, kommundirektörer, äldreomsorgschefer, IT-chefer och verksamhetsutvecklare. **Kontaktperson:** Eva Martinsson, 031-708 82 40, eva.martinsson@svenskamassan.se. www.vitalis.nu

21-23  
APRIL  
2009

# IT-stöd gör patienten mer delaktig

Fokus flyttas från organisationen till individen, som får allt större inflytande över hanteringen av sin egen journal. Det menar generaldirektör Lars-Erik Holm på Socialstyrelsen, som under Vitalis deltar i debatten "Datorjournal - en patientsäkerhetsrisk eller tvärtom".

**- ATT HANTERA** information om vård- och omsorgstagare elektroniskt är en självklarhet och en nödvändighet i dagens samhälle. Att inte göra det vore en stor patientsäkerhetsrisk - att information inte går att hitta när och där den behövs.



Lars-Erik Holm.

**Hur arbetar Socialstyrelsen för att öka säkerheten kring nätbaserade journaler och andra it-lösningar med patientinformation?**

- Säkerhetsbegreppet innefattar både att det är viktigt att informationen är tillgänglig när den behövs, men också att den bara är tillgänglig för den som har rätt att titta på den.

**Rätt att se vem som läser**

Den nya patientdatalagen från 2008 ställer krav på hur information får hanteras, inte minst genom att patienten i många fall själv ska ge sitt samtycke. Patienten har också rätt att se vem som har fått se informationen.

- Morgondagens IT-lösningar måste stödja ett mer processorienterat arbetssätt - där fokus är på den enskilda individens

"väg genom vård och omsorg", inte bara enskilda organisatoriska enheters arbete.

Det innebär bland annat att journalen på ett säkert och effektivt sätt ska följa patienten över organisatoriska gränser. För att informationen ska tolkas

på rätt sätt krävs även en viss standardisering när det gäller dokumentationen.

**Vilka trender kan man se när det gäller it-lösningar i hälso- och sjukvården?**

- En tydlig trend är just att flytta fokus från organisationen till individen, det vill säga den det ytterst berör. Individen rör sig mellan olika organisatoriska enheter och utför dessutom en del aktiviteter själv för att förbättra sin hälsa, öka sin kunskap och bli mer delaktig. Det är detta vi måste ha för ögonen när vi utvecklar processer och arbetsätt, inte enbart de aktiviteter som den egna enheten utför.

**Varför deltar du på Vitalis?**

- Vitalis är ett viktigt forum för att lära av andras erfarenheter och dela med sig av sina egna.

ANNA RIKNER



Digitaliserade patientjournaler ställer höga krav på hur informationen får användas.

## Här samlas branschen

**VITALIS HAR BLIVIT** en samlingsplats för branschen och det är ett måste att vara med. Det menar Hans Almvide, vd Lorensbergs Communication AB, som marknadsför det webbaserade journalsystemet Asynja.

- På Vitalis träffar man alla. Förutom oss leverantörer kommer kunder, potentiella kunder, myndigheter och



Hans Almvide.

departement. Och nu när fokus har flyttats mer mot verksamhetsfrågor är det ännu intressantare för oss.

Asynja visas upp i en monter förvandlad till lounge, där besökare både kan mingla och testköra journalsystemet.

**Stöder nationell it-strategi**

- Vårt system är lite modernare uppbyggt än de flesta som är i bruk i dag. Framförallt stödjer vår produkt den nationella it-strategin för vård och omsorg och de nationella tjänsterna går att använda gränsöverskridande med alla system.

I och med att medborgarna börjar ställa allt högre krav på tillgängligheten till den egna journalen drivs utvecklingen framåt. Bland annat blir det allt viktigare att de olika landstingen använder kompatibla system.

- I dag spelar det ingen roll vilken bank man har, det förutsätts att man kan föra över pengar till vem som helst. Och det finns ingen anledning att sjukvården inte skulle klara av samma sak.

ANNA RIKNER

# Dataspel hjälper hjärnskadades rehabilitering

Att spela dataspel ger strokepatienter högre motivation, bättre koordination och ökad social förmåga. Det visar forskning vid Sahlgrenska Akademien i Göteborg, som specialiserat sig på rehabilitering med hjälp av datorer.

**I SVERIGE DRABBAS** årligen cirka 30000 personer av stroke, det vill säga en blödning någonstans i hjärnan. Av dem överlever ungefär 80 procent.

- Rehabilitering är absolut nödvändig för att återfå så stor del av sin förmåga som möjligt. Processen har vissa likheter med hur barn lär sig och tar lång tid. Problemet är att man inte får stanna på sjukhuset så länge, utan



Martin Rydmark.

skickas hem, säger docent Martin Rydmark.

För de allra flesta innebär en stroke utöver de fysiska konsekvenserna också en livskris, med depression och ökad trötthet som följd. Många blir också socialt isolerade.

- Det man gör på sjukhuset är avgörande, men sedan skickas man hem med ett träningsprogram som ofta består av ett papper och en skumgum-

miboll. Och när övningarna inte ger omedelbara resultat lägger många av. Tricket är i stället att låta hjärnan ha roligt för att orka kämpa, till exempel genom engagerande aktiviteter som spel på datorn.

Hjärnskadade har ofta svårt att förstå tvådimensionella figurer, därför arbetar man med 3D-materialisering där figurerna syns i luften så att man kan peka direkt på dem.

Försök har gjorts med både nöjesspel och spel speciellt utformade för att öva en särskild funktion i kroppen. Bland annat inleds nu försök med det nätbaserade spelet Entropia.

- Objektiva studier har visat att patienten blir bättre på ganska kort tid, oavsett



Dataspel stimulerar rehabpatienter visar forskning vid Sahlgrenska.

FOTO: MALIN BOHLUND

ålder. Effekten är helt solklar.

Under Vitalis berättar Martin Rydmark om forskningen och demonstrerar hur spelutvecklingen ser ut så här långt.

ANNA RIKNER

För mer information, se [www.mednet.gu.se](http://www.mednet.gu.se)